

AMIZADE

BRINCAR, COMPARTILHAR, CUIDAR E
APRENDER JUNTOS



KIT DE ATIVIDADES PARA EDUCADORES:
PROPOSTAS PARA CONVERSAR, CRIAR, BRINCAR E APRENDER SOBRE AMIZADE.

PARA O EDUCADOR

A amizade também se aprende

A infância é um tempo de descobertas.

É quando a criança começa a perceber o outro, construir vínculos, compartilhar experiências e descobrir que viver em grupo também significa cuidar da convivência.

A amizade pode ensinar muito:

ouvir, compartilhar, esperar, ajudar, respeitar, pedir desculpas, perdoar e incluir.

Nem sempre as crianças vão concordar.

Nem sempre vão querer brincar da mesma coisa.

E pequenos conflitos fazem parte do aprendizado.

O papel do educador é criar oportunidades para que as crianças possam conversar sobre esses sentimentos e descobrir, juntas, maneiras mais respeitosas de conviver.

Neste kit você encontrará:

- atividades de arte
- propostas de conversa
- brincadeiras cooperativas
- jogo de cartas
- atividade para um amigo
- dramatização
- atividade coletiva

UMA IDEIA PARA LEVAR PARA A SALA, UMA DESCOBERTA PARA LEVAR PARA A VIDA.

RODA DE CONVERSA

O QUE É AMIZADE?

Reúna as crianças em uma roda.

Comece perguntando:

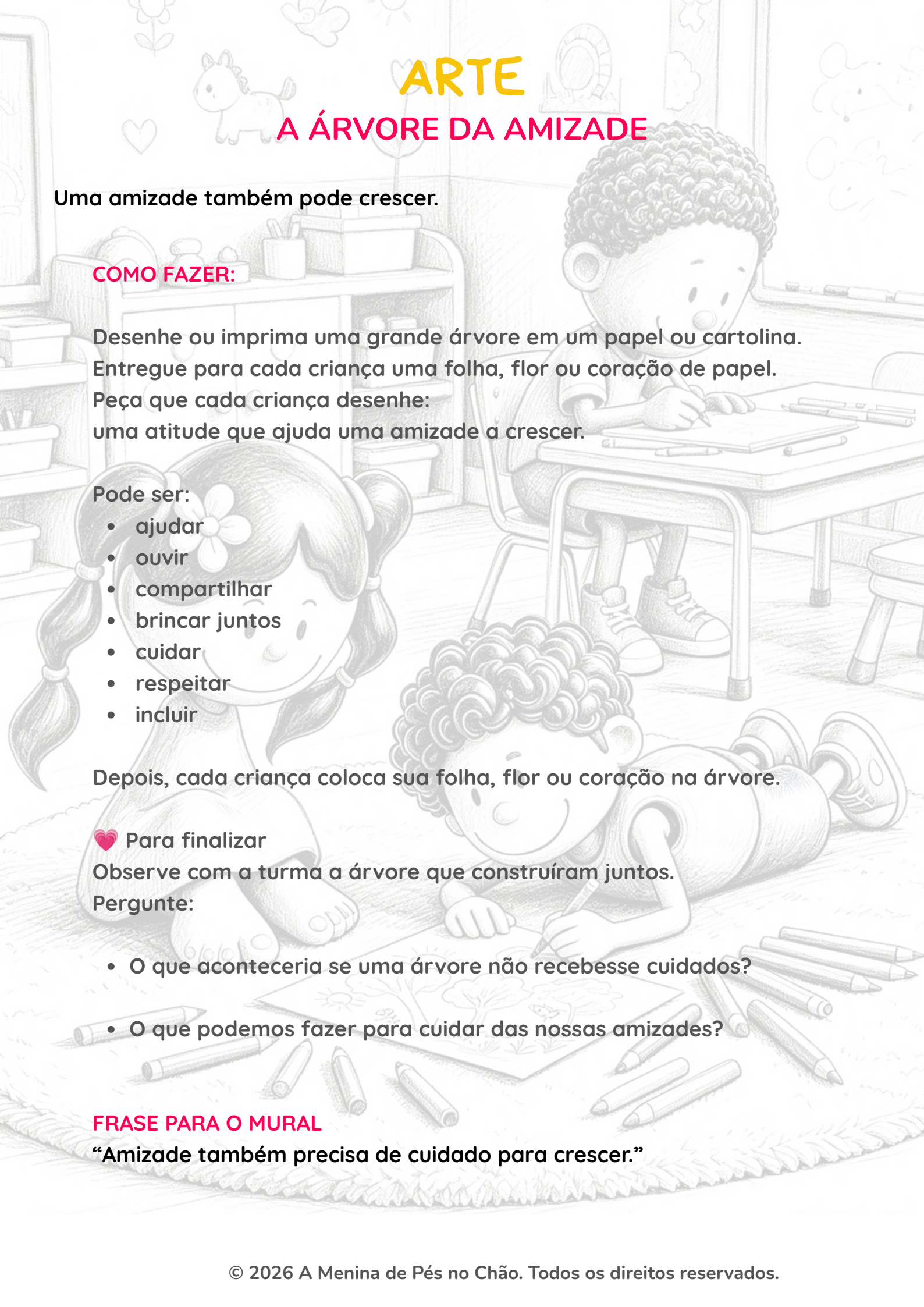
♥ Para você, o que é ser amigo?

Depois, explore outras perguntas:

- O que você gosta de fazer com seus amigos?
- Como você se sente quando alguém convida você para brincar?
- O que podemos fazer quando um amigo está triste?
- Amigos precisam gostar das mesmas coisas?
- O que podemos fazer quando dois amigos querem o mesmo brinquedo?
- É possível ficar chateado com um amigo e continuar gostando dele?
- Como podemos fazer alguém que está sozinho se sentir parte da brincadeira?

PARA O EDUCADOR

Permita que as crianças expressem suas ideias livremente. Mais importante do que encontrar respostas prontas é ajudá-las a escutar umas às outras e perceber diferentes maneiras de pensar e sentir.



ARTE

A ÁRVORE DA AMIZADE

Uma amizade também pode crescer.

COMO FAZER:

Desenhe ou imprima uma grande árvore em um papel ou cartolina. Entregue para cada criança uma folha, flor ou coração de papel. Peça que cada criança desenhe: uma atitude que ajuda uma amizade a crescer.

Pode ser:

- ajudar
- ouvir
- compartilhar
- brincar juntos
- cuidar
- respeitar
- incluir

Depois, cada criança coloca sua folha, flor ou coração na árvore.

♥ Para finalizar

Observe com a turma a árvore que construíram juntos.

Pergunte:

- O que aconteceria se uma árvore não recebesse cuidados?
- O que podemos fazer para cuidar das nossas amizades?

FRASE PARA O MURAL

“Amizade também precisa de cuidado para crescer.”

BRINCADEIRA COOPERATIVA

A TEIA DA AMIZADE

MATERIAIS:

- Um rolo de barbante ou lã.

COMO BRINCAR:

As crianças sentam em roda.

O primeiro participante segura a ponta do barbante e escolhe um colega para receber o rolo.

Antes de passar o rolo, pode dizer:

“Eu gosto de brincar com você porque...”

ou

“Uma coisa legal que você faz é...”

A criança segura uma parte do barbante e passa o rolo para outra.

A brincadeira continua até que todos participem.

No final, uma grande teia terá se formado.

CONVERSE COM A TURMA:

- O que aconteceu quando fomos passando o barbante?
- O que essa teia nos mostra?
- O que acontece quando cuidamos uns dos outros?

MENSAGEM:

**ASSIM COMO OS FIOS SE ENCONTRAM PARA FORMAR UMA TEIA,
NOSSAS ATITUDES TAMBÉM CRIAM VÍNCULOS.**

CARTAS DA AMIZADE

COMO JOGAR:

Recorte as cartas da página seguinte.

Coloque-as viradas para baixo.

Cada criança escolhe uma carta e responde ou realiza o desafio.

COMBINADO:

Todos devem ser respeitados.

Não é obrigatório responder algo que deixe a criança desconfortável.

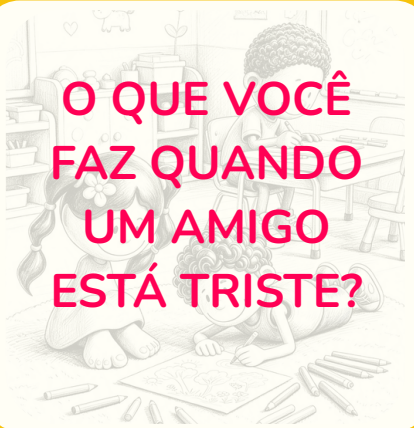
O objetivo é conversar, brincar e fortalecer os vínculos da turma.

SUGESTÃO:

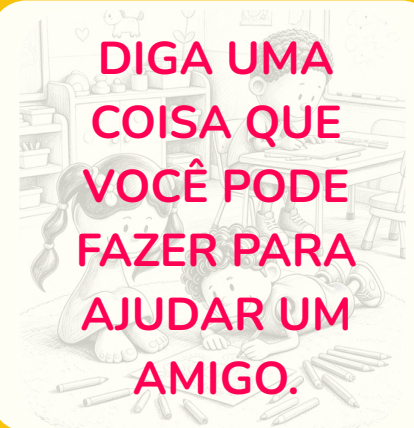
O professor também pode participar.

Às vezes, uma pergunta simples pode abrir uma conversa muito bonita.

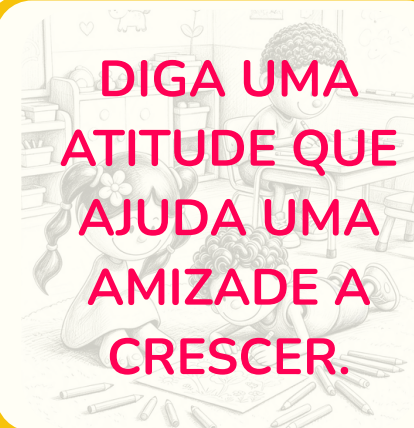
CARTAS PARA IMPRIMIR E RECORTAR



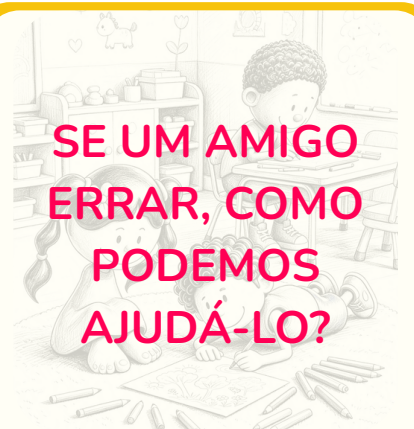
O QUE VOCÊ
FAZ QUANDO
UM AMIGO
ESTÁ TRISTE?



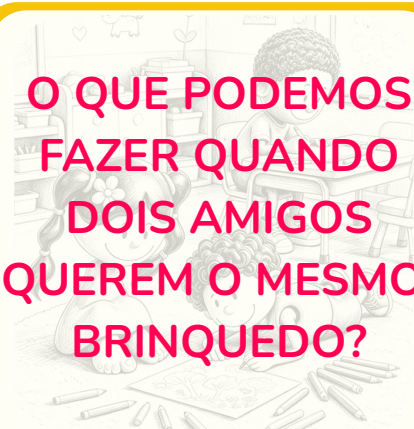
DIGA UMA
COISA QUE
VOCÊ PODE
FAZER PARA
AJUDAR UM
AMIGO.



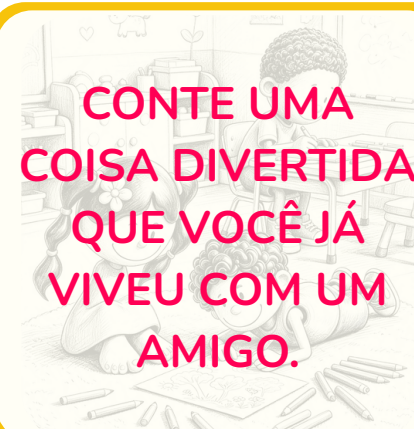
DIGA UMA
ATITUDE QUE
AJUDA UMA
AMIZADE A
CRESCER.



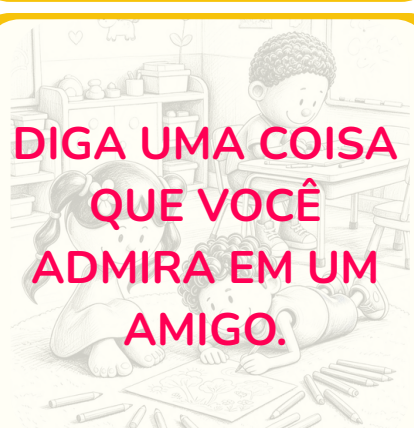
SE UM AMIGO
ERRAR, COMO
PODEMOS
AJUDÁ-LO?



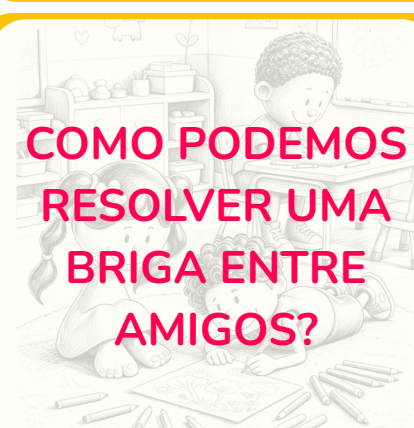
O QUE PODEMOS
FAZER QUANDO
DOIS AMIGOS
QUEREM O MESMO
BRINQUEDO?



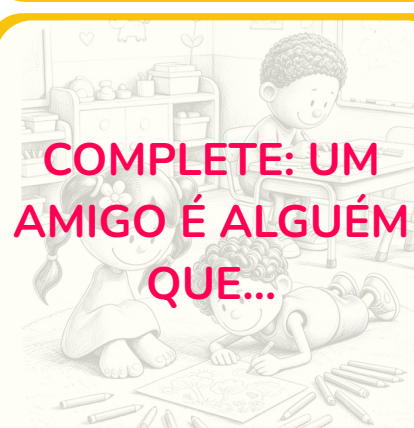
CONTE UMA
COISA DIVERTIDA
QUE VOCÊ JÁ
VIVEU COM UM
AMIGO.



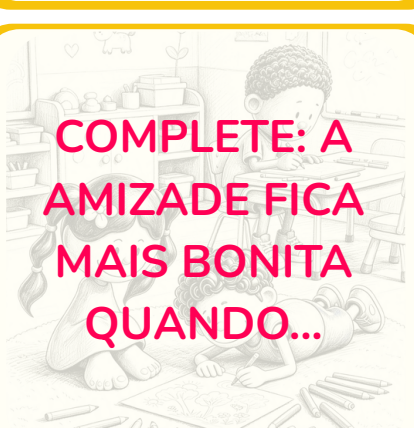
DIGA UMA COISA
QUE VOCÊ
ADMIRA EM UM
AMIGO.



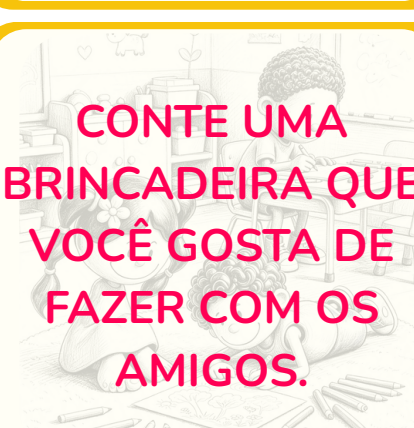
COMO PODEMOS
RESOLVER UMA
BRIGA ENTRE
AMIGOS?



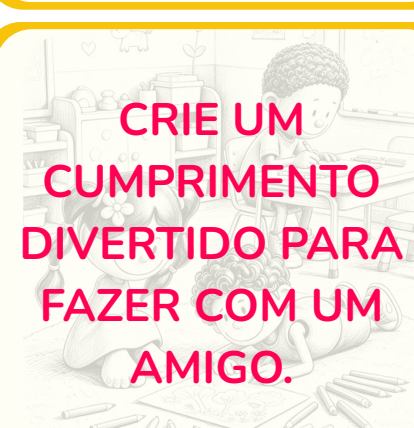
COMPLETE: UM
AMIGO É ALGUÉM
QUE...



COMPLETE: A
AMIZADE FICA
MAIS BONITA
QUANDO...



CONTE UMA
BRINCADEIRA QUE
VOCÊ GOSTA DE
FAZER COM OS
AMIGOS.



CRIE UM
CUMPRIMENTO
DIVERTIDO PARA
FAZER COM UM
AMIGO.

PARA UM AMIGO ESPECIAL

Meu nome: _____

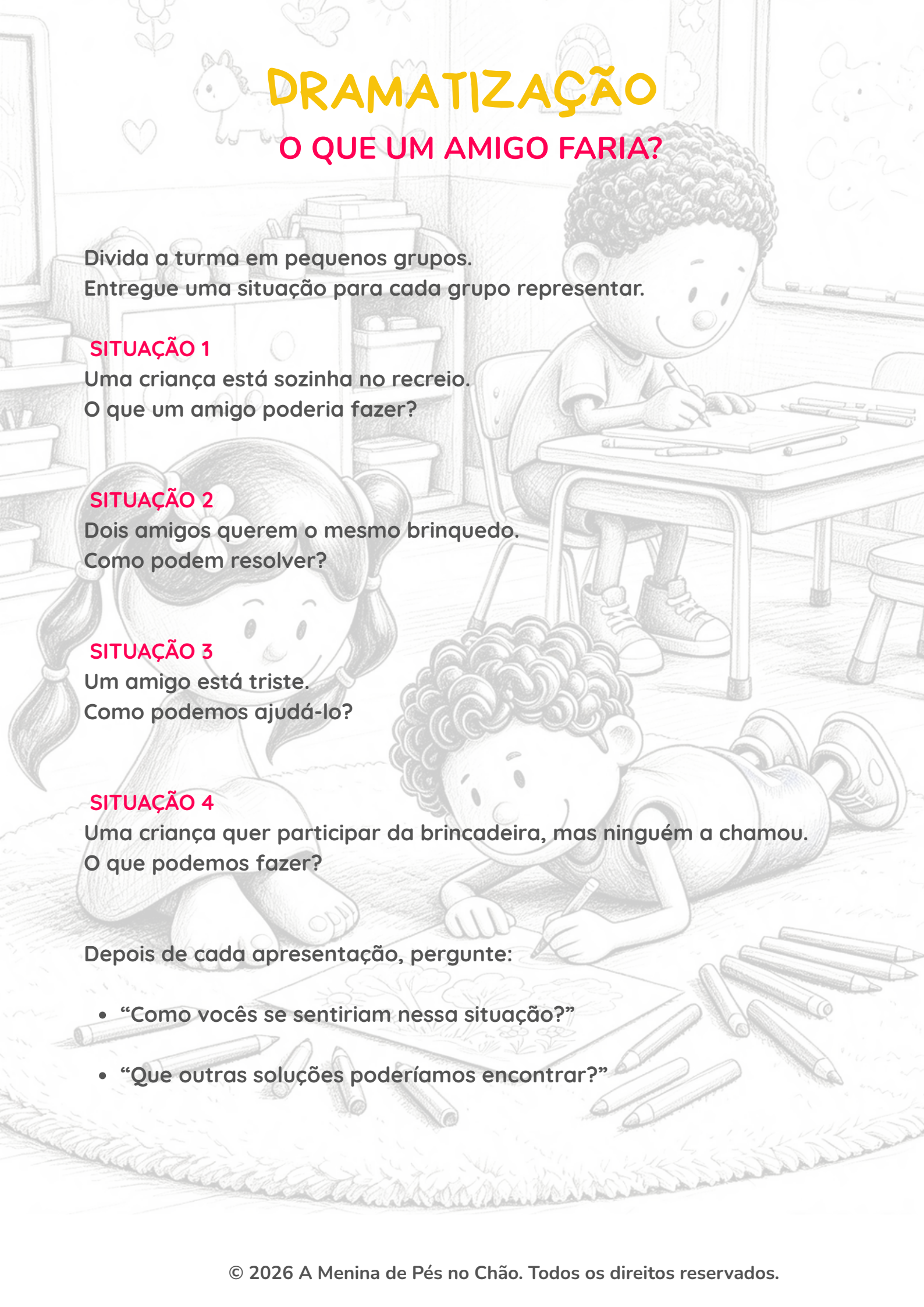
Eu gosto de brincar com você porque...

Uma coisa legal que você faz é...

Eu desejo para você...

AGORA, FAÇA UM DESENHO DE VOCÊS JUNTOS:

UMA PALAVRA BONITA TAMBÉM PODE FAZER O DIA DE ALGUÉM MAIS FELIZ.

A detailed black and white line drawing of a classroom. In the background, a boy with curly hair sits at a desk, focused on drawing. To his left, a girl with pigtails sits on the floor, also drawing. In the foreground, another boy with curly hair lies on his stomach on a rug, drawing. Several colored pencils are scattered around him. The room features shelves with boxes, a window with a heart and a unicorn drawing, and a whiteboard with a drawing of a cat.

DRAMATIZAÇÃO

O QUE UM AMIGO FARIA?

Divida a turma em pequenos grupos.

Entregue uma situação para cada grupo representar.

SITUAÇÃO 1

Uma criança está sozinha no recreio.

O que um amigo poderia fazer?

SITUAÇÃO 2

Dois amigos querem o mesmo brinquedo.

Como podem resolver?

SITUAÇÃO 3

Um amigo está triste.

Como podemos ajudá-lo?

SITUAÇÃO 4

Uma criança quer participar da brincadeira, mas ninguém a chamou.

O que podemos fazer?

Depois de cada apresentação, pergunte:

- “Como vocês se sentiriam nessa situação?”
- “Que outras soluções poderíamos encontrar?”

ATIVIDADE COLETIVA

O JARDIM DA AMIZADE

Cada criança recebe uma flor.

No centro da flor, pode colocar seu nome ou desenhar seu rosto.

Depois, escolha uma palavra para representar uma atitude de amizade:

- CUIDAR
- OUVIR
- AJUDAR
- COMPARTILHAR
- RESPEITAR
- INCLUIR
- BRINCAR
- ACOLHER

Cole todas as flores em um grande painel.

Título do painel:

NOSSO JARDIM DA AMIZADE

♥ Para conversar

O que acontece quando cuidamos uns dos outros?

Como podemos fazer nossa turma florescer?

BRINCADEIRA COM MOVIMENTO

DANÇA DOS AMIGOS

Coloque uma música alegre e deixe as crianças dançarem livremente. Quando a música parar, dê um comando:

1ª rodada

Encontre alguém e diga uma coisa gentil.

2ª rodada

Encontre alguém e inventem um cumprimento.

3ª rodada

Encontre alguém e façam uma pose engraçada juntos.

4ª rodada

Encontre alguém e inventem dois passos de dança.

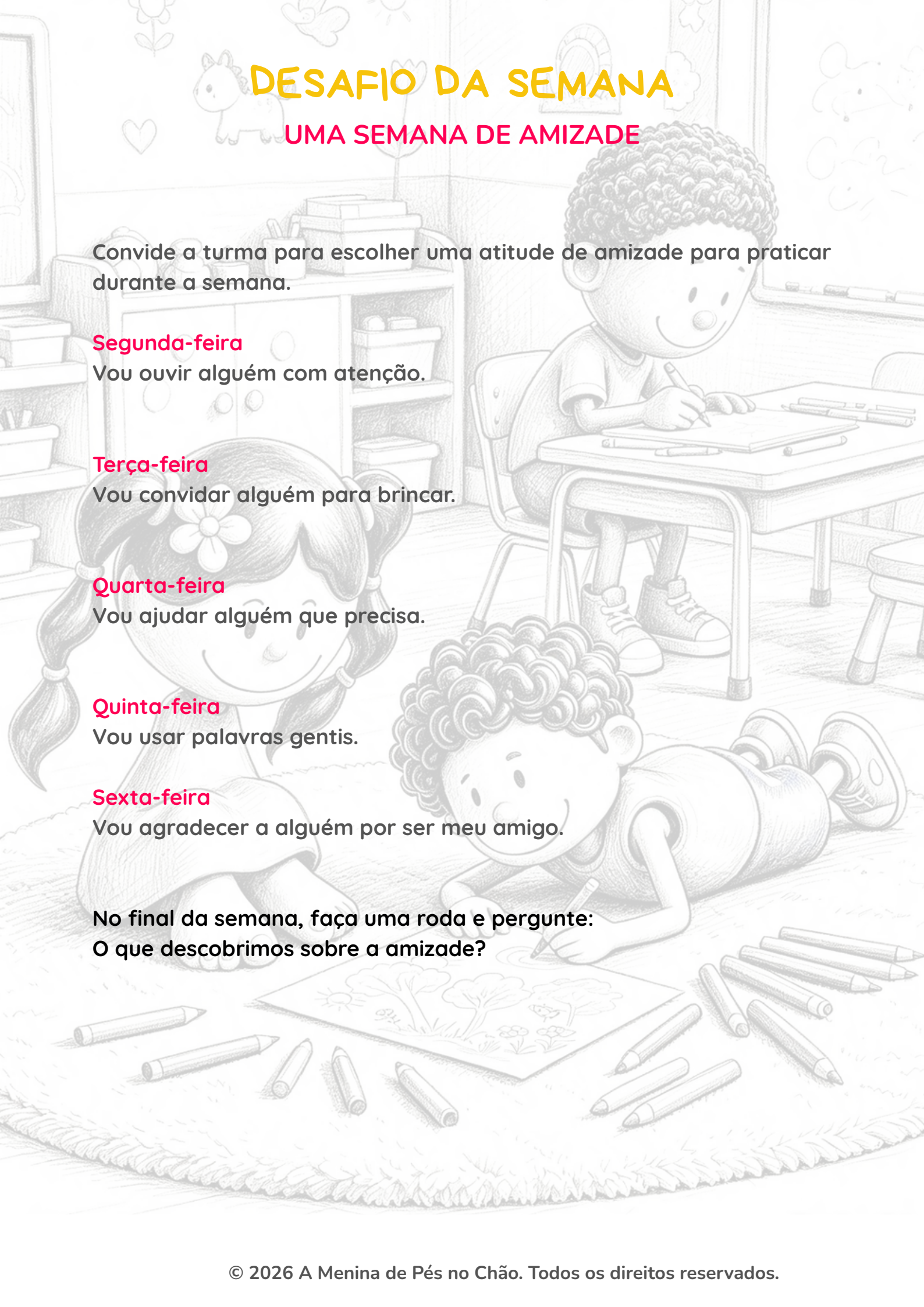
5ª rodada

Encontre alguém e diga: “Que bom ter você aqui!”

♥ PARA FINALIZAR

Pergunte:

Como foi brincar com pessoas diferentes?

A detailed black and white line drawing of a classroom scene. In the background, a teacher with curly hair sits at a desk, writing on a notepad. In the foreground, a girl with pigtails and a flower in her hair sits on the floor, and a boy with curly hair lies on his stomach, also on the floor, drawing a picture of a landscape with trees and a sun. Several colored pencils are scattered around them. The room has shelves with books and supplies, and a window with a heart and a unicorn sticker.

DESAFIO DA SEMANA

UMA SEMANA DE AMIZADE

Convide a turma para escolher uma atitude de amizade para praticar durante a semana.

Segunda-feira

Vou ouvir alguém com atenção.

Terça-feira

Vou convidar alguém para brincar.

Quarta-feira

Vou ajudar alguém que precisa.

Quinta-feira

Vou usar palavras gentis.

Sexta-feira

Vou agradecer a alguém por ser meu amigo.

No final da semana, faça uma roda e pergunte:
O que descobrimos sobre a amizade?

PARA LEVAR PARA CASA

UMA CONVERSA EM FAMÍLIA

A amizade também pode ser tema de conversa em casa.

Pergunte à criança:

- Quem são seus amigos?
- O que você gosta de fazer com eles?
- O que faz uma amizade ser especial?
- O que podemos fazer quando um amigo fica triste?
- Como podemos incluir alguém que está sozinho?

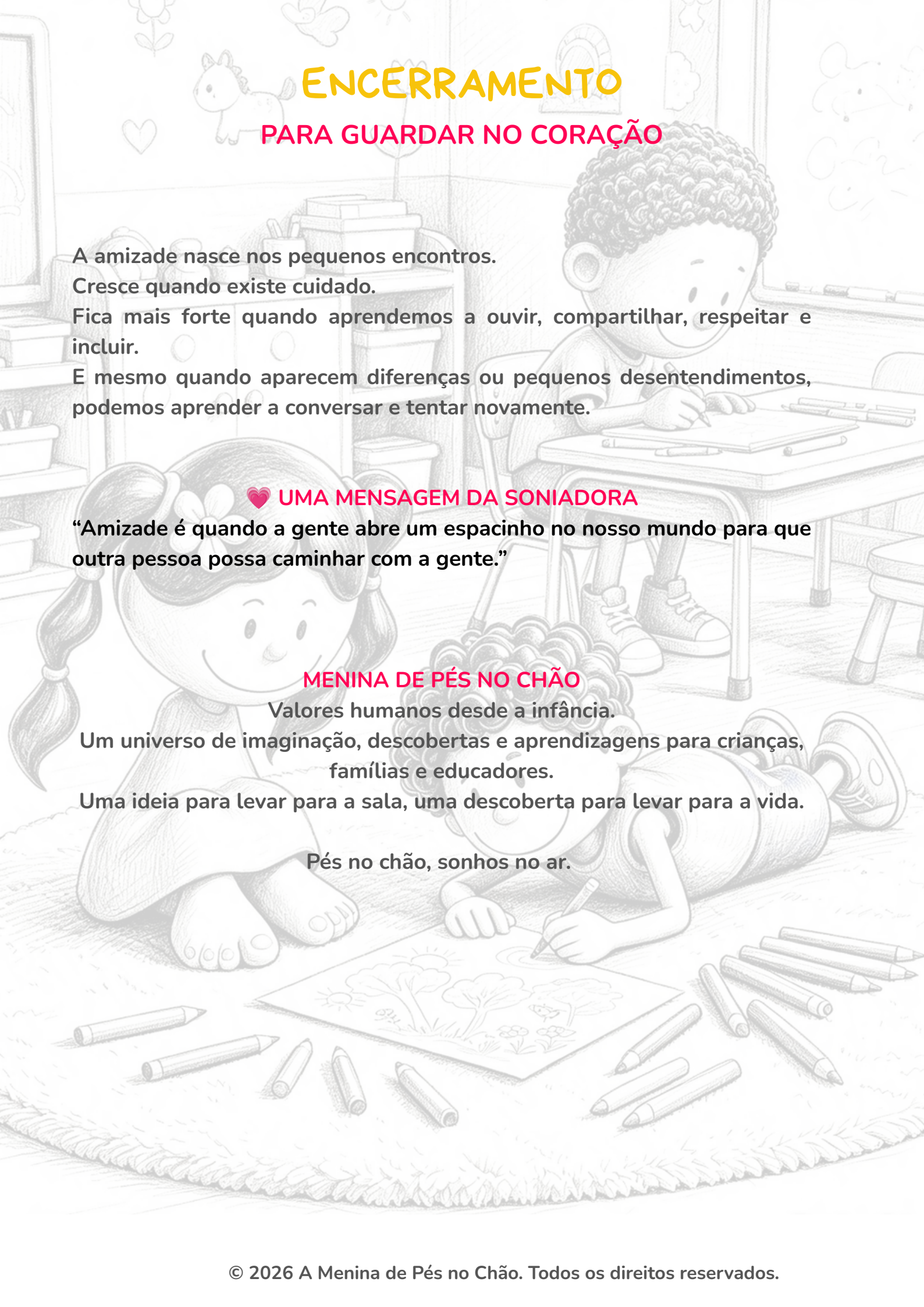
Pequeno desafio em família

Durante a semana, escolham juntos uma atitude de amizade para praticar.

Pode ser:

- Ajudar alguém
- Ouvir com atenção
- Fazer um elogio
- Convidar alguém para brincar
- ou simplesmente oferecer um sorriso.

♥ PORQUE PEQUENOS GESTOS PODEM CRIAR GRANDES VÍNCULOS.



ENCERRAMENTO

PARA GUARDAR NO CORAÇÃO

A amizade nasce nos pequenos encontros.

Cresce quando existe cuidado.

Fica mais forte quando aprendemos a ouvir, compartilhar, respeitar e incluir.

E mesmo quando aparecem diferenças ou pequenos desentendimentos, podemos aprender a conversar e tentar novamente.

♥ UMA MENSAGEM DA SONIADORA

“Amizade é quando a gente abre um espacinho no nosso mundo para que outra pessoa possa caminhar com a gente.”

MENINA DE PÉS NO CHÃO

Valores humanos desde a infância.

Um universo de imaginação, descobertas e aprendizagens para crianças, famílias e educadores.

Uma ideia para levar para a sala, uma descoberta para levar para a vida.

Pés no chão, sonhos no ar.